

FAST!
FACE ARMS SPEECH TIME
★ 192 ★

LIVRO DE HISTÓRIAS DOS HERÓIS



INTRODUÇÃO

OLÁ!



PÁGINA 2

CAPÍTULO 1

**SIMÃO,
O SORRISO**



PÁGINA 8

CAPÍTULO 2

**BRUNO,
O BRAÇO**



PÁGINA 13

CAPÍTULO 3

**FIONA,
A FALA**



PÁGINA 19

CAPÍTULO 4

**TIAGO,
NO TEMPO**



PÁGINA 25

CAPÍTULO 5

**TIAGO,
UM DOS
HERÓIS FAST**



PÁGINA 32

UM SUPER
"OLÁ!"

PARA O

TIAGO,

QUE TEM 8 ANOS.



O Tiago é igual a qualquer criança que tem 8 anos de idade, mas ele é neto de

TRÊS SUPER-HERÓIS.

Hoje, eles estão aposentados, mas, para o Tiago, sempre serão super-heróis.

Eles costumavam ser chamados de Heróis FAST, mas, agora, que estão aposentados, Tiago os chama de seus

SUPERVOVÔS.



VOCÊ TAMBÉM
ACHA QUE SEUS AVÓS SÃO
SUPERVOVÔS?

O PRIMEIRO DOS
SUPERVOVÔS
DO TIAGO
É **SIMÃO,**
O SORRISO



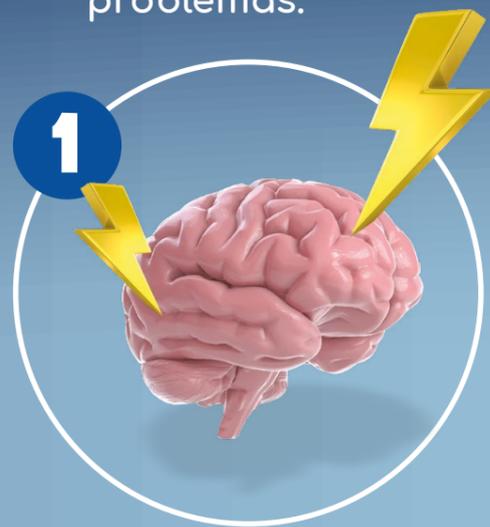
O SEGUNDO
SE CHAMA **BRUNO,**
O BRAÇO

E, POR ÚLTIMO,
MAS TAMBÉM MUITO
IMPORTANTE,
FIONA,
A FALA.

**QUANDO ELES
TRABALHAVAM COMO
HERÓIS FAST,
COSTUMAVAM LUTAR
CONTRA UM
INIMIGO CHAMADO**

VILÃO COÁGULO

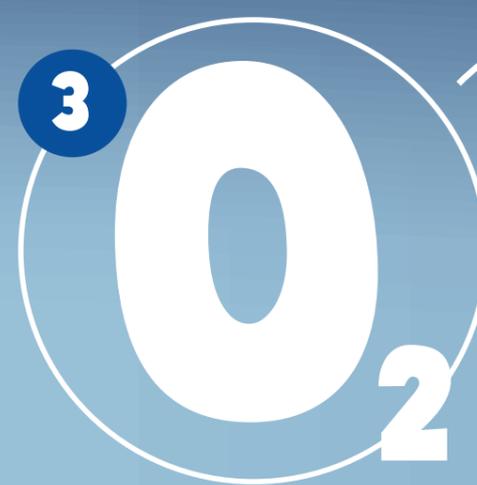
O Vilão Coágulo é um cara do mal, ele ataca o cérebro e causa problemas.



Seu ataque bloqueia o sangue que vai para o cérebro.



Ele deixa o cérebro sem oxigênio e nutrientes.



Isso faz com que a pessoa tenha um dos sintomas 192 do AVC.



É como um infarto, mas no cérebro.

O segredo para combater o Vilão Coágulo é conseguir ajuda o mais rápido possível.

O trio era valente e superágil,
**E TIAGO GOSTARIA DE
SER UM DOS HERÓIS
FAST, ASSIM COMO ELES.**



CAPÍTULO 1

SIMÃO, O SORRISO

VOCÊ ASSISTIU A ESSE VÍDEO
ENGRAÇADO NO NOSSO SITE?
CORRE LÁ E ASSISTE NO
WWW.FASTHEROES.COM

O problema do Tiago é que ele é **MUITO LENTO** e está sempre atrasado para tudo. Na semana passada, Tiago se encrencou porque chegou atrasado para a aula de ginástica.

“UMA LESMA CHEGA AQUI MAIS RÁPIDO DO QUE VOCÊ, TIAGO!”, a professora disse para ele.

Mas os Supervovôs do Tiago o amam do jeitinho que ele é!

O SUPERPODER DO SIMÃO, O SORRISO É FAZER CARETAS,

ele sempre conta piadas e consegue fazer o Tiago dar tanta risada que a barriga dele fica até doendo!

Algum tempo atrás, os dois ficaram tirando selfies e fazendo umas caretas bobas, e aí o Tiago deu um passo para trás no seu skate, perdeu o equilíbrio e caiu no chão. Quando ele caiu, levou Simão, o Sorriso para o chão, junto com ele, e os dois ficaram lá, embolados.

“Ei, Tiago, quer ouvir uma piada?”, perguntou Simão, o Sorriso.

“Claro, vovô Simão!”, respondeu Tiago.

“**VOCÊ SABE O QUE UM PATO DISSE PARA O OUTRO?**”

“**NÃO, O QUÊ?**”

“**ESTAMOS EMPATADOS!**”

Simão, o Sorriso deu uma gargalhada.

“Como você usava o seu rosto quando lutava contra o Vilão Coágulo, vovô Simão?”, Tiago perguntou.

“Eu disfarçava meu rosto para o Vilão Coágulo não me reconhecer, Tiago. Escuta, meu rosto está meio caído de UM dos lados?”

Simão, o Sorriso sempre faz essa mesma pergunta para o Tiago.

Tiago olha para o Simão e vê que o rosto dele parece normal.

“Não, vovô Simão, você continua bonito, como sempre!”

Simão chega mais perto para fazer cócegas no Tiago e diz:

“Fazer caretas é muito divertido, mas lembre-se sempre:

SE O ROSTO DE UMA PESSOA DE REPENTE FICAR MEIO MOLE DE 1 DOS LADOS,

você deve desconfiar que o **VILÃO COÁGULO** está causando um AVC e ligar para o

NÚMERO MÁGICO
192 **IMEDIATAMENTE.**



A ambulância virá para ajudar.

“Como os Heróis FAST agora estão aposentados, precisamos ajudar uns aos outros a combater o Vilão Coágulo.”

“Mas de que jeito vou me **LEMBRAR** de como perceber um AVC causado pelo Vilão Coágulo?”, Tiago perguntou, preocupado.

“É simples, lembre-se do **NÚMERO MÁGICO 192** e pense em mim”, vovô Simão respondeu. Tiago franziu a testa, ele parecia confuso.

“Mas como pensar em você e no número mágico vai me fazer lembrar?”, perguntou Tiago.



“**SÉRIO, É MUITO SIMPLES,**” disse Simão, o Sorriso, como sempre, sorrindo, “meu superpoder é meu rosto, não é?”

Então, relacione meu superpoder com o número 1 do número mágico 192 e você se lembrará de que se 1 lado do rosto de uma pessoa começar a amolecer de repente, pode ser uma suspeita de AVC e você deverá ligar imediatamente para o 192.”

“É, faz sentido”, pensou Tiago, colocando a mão em um dos lados do seu próprio rosto.



CAPÍTULO 2

BRUNO, O BRAÇO

Tiago sempre se diverte muito com seus Supervovôs. Ontem mesmo, ele esteve com Bruno, o Braço.

Bruno é tão forte que ele consegue colocar o Tiago na palma da sua enorme mão e erguê-lo.



Ele sempre faz isso quando está levantando peso.

Tiago vai para cima, para baixo, para cima, para baixo, e morre de rir.

Ele sabe que o vovô Bruno não está apenas levantando o corpo dele para cima, também está levantando os sentimentos dele, fazendo ele se sentir melhor, porque o vovô ama muito o Tiago.



Mas, ontem, o Tiago não não achou nada engraçado quando sua bola rolou para a avenida, no momento em que Bruno estava estacionando o carro.

Tiago gritou.

“A BOLA!”



e levantou as mãos para impedir que Bruno passasse por cima da bola, mas já era tarde.

E adivinha que coisa incrível o Bruno, o Braço fez?

**ELE PULOU PARA FORA DO CARRO
E LEVANTOU O CARRO **SÓ COM UM BRAÇO**
E A BOLA DO TIAGO
PASSOU POR BAIXO!**



**VOCÊ JÁ VIU ESSE VÍDEO
SUPERENGRAÇADO NO NOSSO
SITE? ASSISTA A LAGARTA
“ASSUSTADORA”!
WWW.FASTHEROES.COM**

O problema era que debaixo do carro, perto de onde a bola estava, também estava escondida

UMA PEQUENA LAGARTA VERDE.

É que o Bruno é grande e forte, mas morre de medo de insetos. Então, quando ele viu a pequena lagarta, ficou apavorado, deu um pulo e jogou o carro dele para cima.

O CARRO DELE VOOU

NO AR E ATERRISSOU EM CIMA DE UM CARRO ESTACIONADO DO OUTRO LADO DA RUA.



Quando o carro do Bruno caiu em cima do outro carro, o alarme disparou, causando ainda mais confusão!

O barulho fez com que a pequena lagarta “se fingisse de morta” e ficasse desmaiada no chão.

“Você é tão forte, vovô Bruno!”

Mais tarde, quando encontrou seu Supervovô de novo, Tiago perguntou: “Sua superforça ajudou quando você combateu o Vilão Coágulo?”

“Sim, muito! Mas eu sempre tive medo de que o Vilão Coágulo roubasse a força de um dos meus braços, e me deixasse fraco. Aí, eu não seria mais tão forte.”

“O Vilão Coágulo é um cara do mal mesmo, né?” Tiago perguntou com a voz preocupada.

“E ele é mesmo, e por isso é importante que nós fiquemos de olho nos sinais de problemas sérios.

VOCÊ SABE QUE SE ALGUÉM DE REPENTE PARECER PERDER TODA A SUA FORÇA EM UM

VOCÊ TEM QUE LIGAR PARA O

DOS BRAÇOS,

NÚMERO MÁGICO 192

E A AMBULÂNCIA VIRÁ PARA AJUDAR”



“EU SEI COMO VOU ME LEMBRAR DISSO”,

Tiago gritou empolgado.

“Vou pensar no número mágico 192 e ligar o número 9 do 192 ao seu superpoder, vovô Bruno.

Assim, eu posso me lembrar que, se alguém de repente não conseguir manter o braço levantado por **NOVE** segundos, devo suspeitar que o Vilão Coágulo está causando um AVC e ligar imediatamente para o 192.

“Ei, isso é muito esperto”, disse Vovô Bruno, enquanto erguia Tiago com os braços para dar um abraço de urso.



CAPÍTULO 3

FIONA, A FALA

O terceiro dos Supervovôs do Tiago é Fiona, a Fala.

Fiona tem uma voz linda, esse é o seu superpoder.



COMO UMA VOZ PODE SER UM SUPERPODER?

Bom, a voz da Fiona é tão linda, mas tão linda e aguda que pode quebrar vidros de verdade!

Outro dia, Tiago e Fiona estavam sentados no carro dela tomando sorvete e ouvindo rádio e a música favorita da Fiona começou a tocar.

Ela primeiro começou a cantar de mansinho, mas quanto mais se animava com a música, cantava

MAIS ALTO E MAIS ALTO.

E o que aconteceu foi que o para-brisas do carro ficou

DESTRUÍDO

em milhares de pedacinhos.

A sorte é que os dois ficaram bem e Tiago não aguentou: caiu na gargalhada

VOCÊ CONHECE ALGUÉM QUE CONSEGUIRIA QUEBRAR O VIDRO SÓ COM A VOZ?

ASSISTA AO VÍDEO PARA OUVIR A VOZ DESTRUIDORA DA VOVÓ FIONA

WWW.FASTHEROES.COM





“VOVÓ FIONA, O VILÃO COÁGULO PODE AFETAR SUA LINDA VOZ?”

Mais tarde, Tiago perguntou:

“Sim, esse malvadão pode fazer minha fala ficar esquisita, e eu não conseguiria ler muito bem suas histórias antes de dormir.”

Tiago respondeu: “mas você lê as melhores histórias para mim antes de dormir, vovó Fiona, você fala as palavras tão bem... você tem mesmo uma voz muito linda.

É por isso que as pessoas te chamam de Fiona, a Fala?”

“Exatamente, meu querido Tiago.”

“ Vovó Fiona, eu vou te ajudar quando acontecer um Ataque do Vilão Coágulo.

O vovô Simão me ensinou uma forma inteligente para eu lembrar como perceber o Vilão Coágulo.

Eu vou relacionar o número 2 do número mágico 192 à fala, e pensarei em você, vovó.

192



ASSIM, OLHA.

SE OS 2 LÁBIOS DE REPENTE NÃO CONSEGUEM FALAR,

EU LEMBRAREI DE LIGAR PARA O 192 IMEDIATAMENTE.”



“Querido, eu estou tão orgulhosa de você! O que você acha de sairmos para comprar outro sorvete?”

“Só se a gente deixar o rádio desligado desta vez”, caçoou Tiago, abraçando a vovó.

Mais tarde, quando voltou para casa, Tiago suspirou,

“EU QUERIA SER UM DOS HERÓIS FAST COMO MEUS SUPERVOVÔS, ASSIM EU PODERIA AJUDÁ-LOS SE O VILÃO COÁGULO VOLTAR.”

Ele se diverte muito com todos os seus Supervovôs e ama muito todos eles. Tiago quer conseguir ajudá-los se um dia eles precisarem.

“Mas eu não sou rápido o suficiente para ser um dos Heróis FAST. Eu sou muito lento e sempre me atraso para tudo.

Como eu posso ser igual aos meus Supervovôs?”

Tiago vai para a cama e cai no sono.

Ele acorda cedo e vai visitar o Vovô Simão.



ZZZZZZZZZZZZ

CAPÍTULO 4

TIAGO, NO TEMPO

Na manhã seguinte, Tiago pulou da cama e, logo que terminou o café da manhã, correu para a casa do Simão, o Sorriso.

Simão disse: “Vem aqui, Tiago, vou te empurrar no balanço.”

Tiago respondeu, “Eba! Vamos lá, vovô Simão.”



Tiago sabe que quando vovô Simão o empurra no balanço, deixa ele ir tão alto que quase toca o céu.

Depois de um tempinho, Simão diz, “Ufa, estou sem ar! Vamos encontrar algo mais tranquilo para fazer, Tiago.”

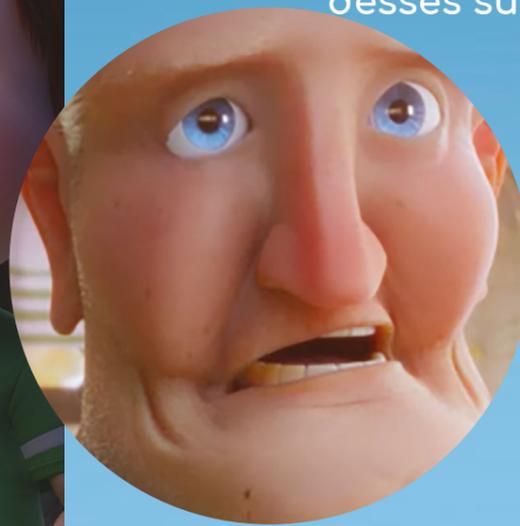
Tiago gritou com força,

“VAMOS VASCULHAR SUA CAIXA DE MEMÓRIAS!”



Eles entram em casa e Tiago se senta. Tiago sentou no braço da poltrona do vovô Simão, ao lado dele.

Simão estava segurando uma foto que mostrava o trio dos Heróis FAST juntos. Tiago adora todas as histórias desses super-heróis.



**DE REPENTE,
NO MEIO DE UMA
FRASE, TIAGO
PERCEBE QUE
ALGUMA COISA NÃO
VAI BEM.**

**TIAGO OLHA NO ROSTO DE SIMÃO
E VÊ QUE ESTÁ AMOLECIDO DE UM LADO.**

De repente, Simão deixa cair a foto, seu braço fica fraco, e ele cai de joelhos.

A caixa de memórias cai no chão.

“Vovô Simão! O que está acontecendo?” Tiago grita enquanto tenta não entrar em pânico.

Vovô Simão não consegue dizer para o Tiago o que ele deve fazer, porque seus dois lábios, de uma hora para a outra, não conseguem dizer nada que dê para entender.

De repente, o **NÚMERO MÁGICO 192** surge na cabeça do Tiago.

Ele se lembra que o vovô Simão disse para ele relacionar o número 1 a ele, e olhar para

1 DOS LADOS DO ROSTO AMOLECIDO.

Ele pensou no vovô Bruno e no número 9, e percebeu que Simão não conseguia manter seu

BRAÇO ERGUIDO
POR **9** SEGUNDOS

e ele lembrou da vovó Fiona e percebeu que

OS 2 LÁBIOS ESTRANHOS
IMPEDIAM SIMÃO DE FALAR.





**ELE FICOU DO LADO DO SIMÃO
E LIGOU PARA O 192,
TIAGO FICOU CALMO,
MAS AGIU
RÁPIDO.**



Tiago pegou uma almofada da poltrona e colocou no chão.

“Deite, vovô Simão, apoie a cabeça na almofada.”

Com cuidado, Tiago arrumou a cabeça do Simão na almofada e pegou o telefone.

Ele disse para a pessoa que atendeu que seu **NOME**

era Tiago, e que ele acreditava que seu avô estava tendo um

AVC

e que o

ENDEREÇO

era Rua Principal 22, para que eles mandassem uma ambulância imediatamente.

Quando a ambulância chega, Tiago mostra onde está o vovô Simão e eles o levam para o hospital.

Vovô Fiona aparece para ver se Tiago está bem.

CAPÍTULO 5

TIAGO, UM DOS HERÓIS FAST



“VOVÔ! VOVÔ!”

**TIAGO SOLTA UM
GRITO E CORRE PARA
OS BRAÇOS DO VOVÔ.**

Uma semana depois, Tiago está na casa do Simão andando para lá e para cá.

Tiago pensa... como estará o vovô Simão?

Será que eu fiz alguma coisa errada? Acho que eu deveria ter sido mais rápido quando o ajudei.

Ele escuta um carro estacionar e espia pelo muro. Simão voltou!

Simão dá um abraço bem apertado nele e sorri.

“Venha, quero te dar algo, Tiago.”



Simão pega na mão de Tiago e o leva para a sala. Ele levanta a caixa de memórias e remexe dentro dela.



“ELE DIZ, “AH, ERA ISSO QUE EU ESTAVA PROCURANDO.”

EU QUERO TE DAR ISSO, TIAGO.”

Tiago olha para baixo e vê a máscara dos Heróis FAST do Simão, o Sorriso nas mãos do avô.

“Para mim? Eu não sou um dos Heróis FAST!”

Simão coloca a máscara no Tiago e diz,

“**VOCÊ É SIM.**
VOCÊ SALVOU A MINHA VIDA
QUANDO SE LEMBROU
DO NÚMERO MÁGICO 192,

e percebeu direitinho todos os sinais do Vilão Coágulo que causaram meu AVC.

AGORA, VOCÊ É UM
DOS HERÓIS FAST.”

Tiago estava tão feliz enquanto se aconchegava na poltrona com seu querido avô.



Você sabia? Desde então, Tiago tem o superpoder dele.

Ele é rápido como um jato, nunca se atrasa e não é mais uma pessoa lenta.

Até a sua professora chama ele assim

TIAGO, NO TEMPO!



O Vilão Coágulo tem agora um novo Herói FAST para combater.

VOCÊ TAMBÉM QUER SE TORNAR UM DOS HERÓIS FAST?

TUDO O QUE VOCÊ
PRECISA FAZER É SE LEMBRAR
DO NÚMERO MÁGICO **192**

e relacionar cada número ao superpoder de cada um dos Supervovôs do Tiago. Talvez um dia você possa salvar a vida dos seus Supervovôs, como o Tiago fez.

**NÃO DEIXE DE ASSISTIR
AO VÍDEO EM QUE O TIAGO
SE DIVERTE COM SEUS
SUPERVOVÔS PORQUE É MUITO
MAIS RÁPIDO DO QUE ELES.**
WWW.FASTHEROES.COM





**NÃO DEIXE QUE O AVC
AFETE QUEM VOCÊ AMA.
FAÇA PARTE DO ESQUADRÃO
E SE TORNE UM HERÓI.**

WWW.FASTHEROES.COM