

DIA MUNDIAL D AVC ²⁹ OUT

Kit Parceiros 2023

Em 2023, somos
#Maiorque > o AVC

www.combatendoavc.com.br



Combatendo o AVC

114.511 óbitos
por AVC em 2022.

57.255 vítimas
no primeiro semestre de 2023.

O Acidente Vascular Cerebral é
a **maior causa de mortalidade**
no Brasil em 2023.

Fonte: Portal de Transparência dos Cartórios de Registro Civil.

Em 2023, somos
#Maiorque > oAVC

#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke

Em **29 de outubro**, o Brasil se une ao restante do mundo para realizar um alerta internacional para os fatores de riscos do AVC – Acidente Vascular Cerebral e recomendações para prevenção, divulgando dados e estudos que esclareçam e informem sobre a importância do atendimento de urgência e emergência, assim como o socorro rápido e a necessidade da busca de centros de referências especializados para o atendimento à população.

No primeiro semestre deste ano, foram **50.291 vítimas fatais**, número acima das mortes por infarto (47.368) e Covid-19 (6.702). Segundo dados do relatório Covitel 2023, a população brasileira se encontra hipertensa, diabética e com sobrepeso.

Dados impactantes que reforçam a necessidade de uma forte Campanha Nacional de prevenção, esclarecimento aproveitando o gancho do **Dia Mundial do AVC** para somar esforços com empresas, executivo e legislativo nacional, organizações não governamentais e sociedade civil.

#Maiorque>oAVC

Para o mote em 2023, a campanha mundial traz o tema: **Maior que o AVC**, e passa a abordar especialmente a importância da aferição da pressão e fibrilação arterial como ponto de alerta ao risco do AVC, bem como estimular que locais públicos passem a contar com aparelhos para que as pessoas possam, em qualquer lugar, a qualquer hora, ter a pressão conferida e se necessário, buscar ajuda em um equipamento de saúde. O acompanhamento da pressão é fator crucial para prevenção e assistência adequada.

Saiba reconhecer os sintomas,
não deixe que seja você!

Assuma o controle: conheça e reduza os seus fatores de risco!

Controle a **pressão arterial** elevada, faça um **check-up**, deixe de **fumar**.
Tenha uma **vida ativa** e uma **alimentação saudável**

**Podemos prevenir até 90% dos AVCs,
aprendendo a reconhecer os sinais e salvando vidas!**

www.combatendooavc.com.br



Sociedade Brasileira de AVC



Objetivo

O objetivo da Rede Brasil AVC, entidade que promove o **Dia Mundial do AVC**, junto com a Sociedade Brasileira de Doenças Cerebrovasculares e Academia Brasileira de Neurologia, é alertar sobre os **riscos da hipertensão**, a demora da população em reconhecer e buscar o atendimento especializado. O atendimento aos pacientes com AVC está assegurado nos centros especializados e é urgente esclarecer a população.

Em outubro, estaremos engajados na campanha mundial, liderada pela **WSO (Organização Mundial de AVC)**, para uma ação efetiva com toda comunidade, em torno da informação de qualidade que preveni e salva vidas orientando o socorro rápido e especializado.

É hora de mobilizarmos a família, profissionais de saúde e associações de pacientes.

ESSAS RESPOSTAS SÃO NECESSÁRIAS E URGENTES!

Você mede sua pressão arterial com frequência?

Você tem acesso rápido ao aparelho que mede pressão?

Você sabe medir sua pressão?

Você sabe o que é AVC?

Você sabe reconhecer os sinais do AVC?

Para onde você liga em caso de um AVC?

Para onde deve ser levada uma pessoa com sinais de AVC?

**Ao ter sinais e sintomas de AVC
você precisa saber agir.**

O AVC

Controle sua pressão arterial.

A identificação precoce dos sintomas de AVC e o tratamento médico imediato em um Centro de AVC intensifica consideravelmente a recuperação.

**Aprenda os sinais de AVC
e ligue para SAMU 192**

Saiba como mobilizar família e amigos
e conheça tudo sobre o AVC.

www.combatendoavc.com.br



Confusão,
alteração da fala
ou compreensão



Dor de cabeça súbita,
intensa, sem causa
aparente



Fraqueza ou formigamento na face, no braço ou na
perna, especialmente em um lado do corpo



Alteração na visão



Alteração do equilíbrio,
coordenação, tontura ou
alteração no andar

Como participar



Fazer o download

- Visite o site: www.combatendoavc.com.br
- Consulte nosso **e-book** com informações para população, para imprensa e para profissionais de saúde
- Baixe nosso **Guia com Kit de Peças (posts, filtros, vídeos, e outros)** para veicular informações sobre a campanha.
- Baixe o **Aplicativo AVC Brasil** e saiba onde estão os centros de AVC no país
- Consulte nossos **releases** para imprensa.
- **Formadores de opinião, influenciadores digitais, artistas, médicos, professores e agentes comunitários:** engaje-se nessa ação que promove o esclarecimento, combate as fake news e preserva vidas.
- **Hospitais e clínicas,** façam parte dessa corrente, seus canais de comunicação são fundamentais na disseminação de informações sobre o tema. Consultem nossa equipe e sejam agentes da Campanha Combatendo o AVC.
- Se for responsável por uma empresa ou instituição, nos contate e saiba como fazer parte dessa ação. Caso queira receber material de apoio (impressos, camisetas, cartazes entre outros), faça **contato: contato@redebrasilavc.org.br**
- Siga as redes sociais da **Rede Brasil AVC** e compartilhe nossas informações em suas redes.



Como participar Compartilhe postagens nas redes sociais

redebrasilavc

por que
#Maiorque>oAVC?

Aprendendo a reconhecer os sinais, podemos **prevenir até 90% dos AVCs!**

Saiba mais!

DIA MUNDIAL D AVC 29 OUT

1.500 curtidas

redebrasilavc

Você sabia?

O AVC é a **maior causa de mortalidade** no Brasil em 2023.

DIA MUNDIAL D AVC 29 OUT Em 2023, somos #Maiorque>oAVC

2.200 curtidas

redebrasilavc

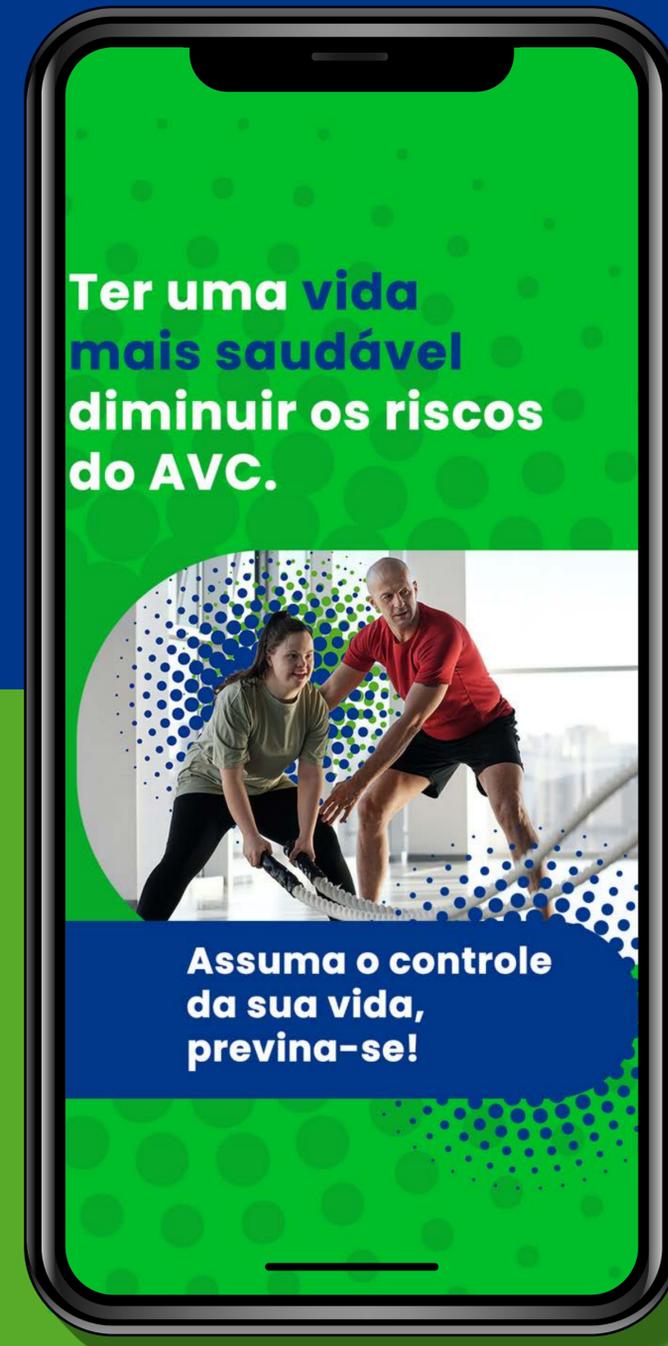
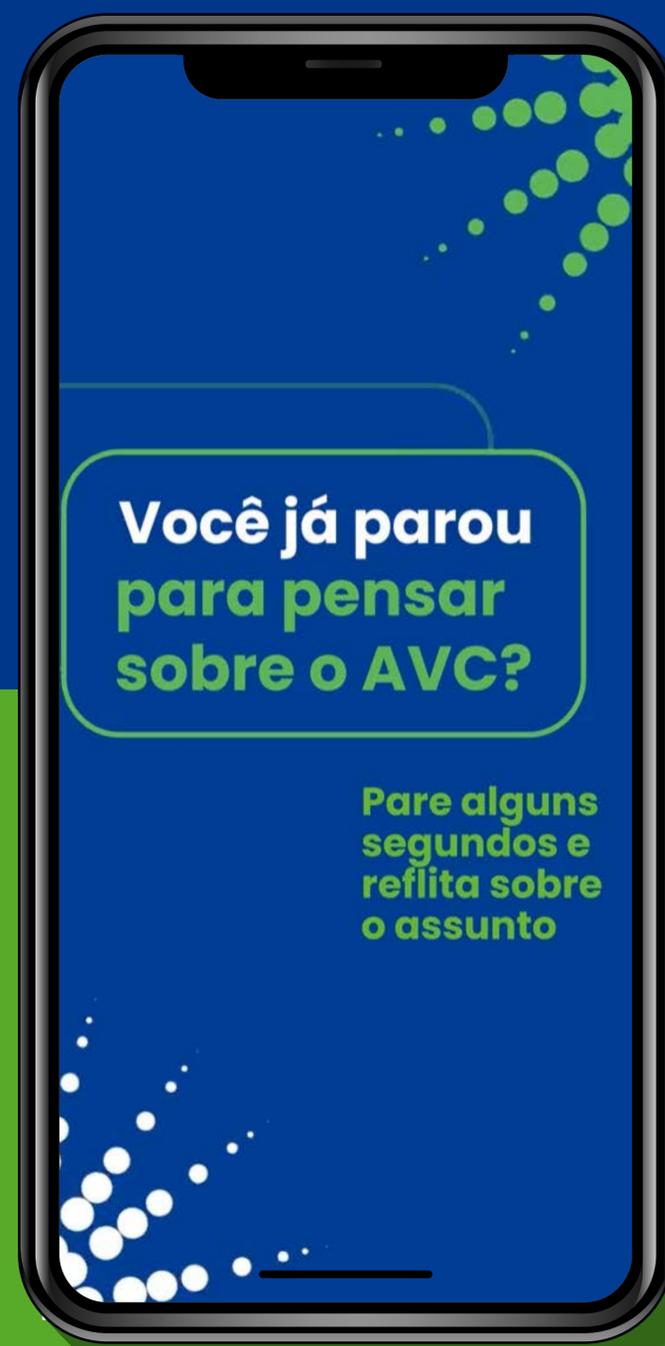
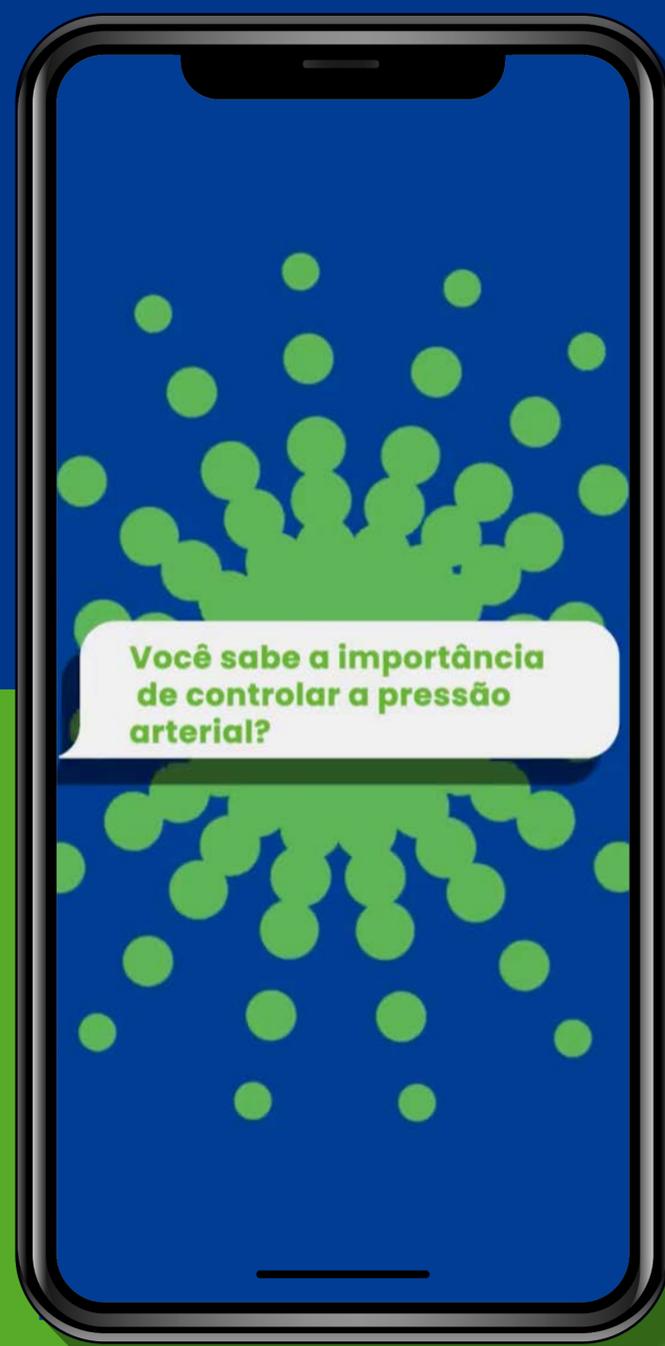
Você sabia?

114.511 óbitos por AVC em 2022

DIA MUNDIAL D AVC 29 OUT Em 2023, somos #Maiorque>oAVC

023 curtidas

Como participar
Engaje com conteúdos audiovisuais



#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke



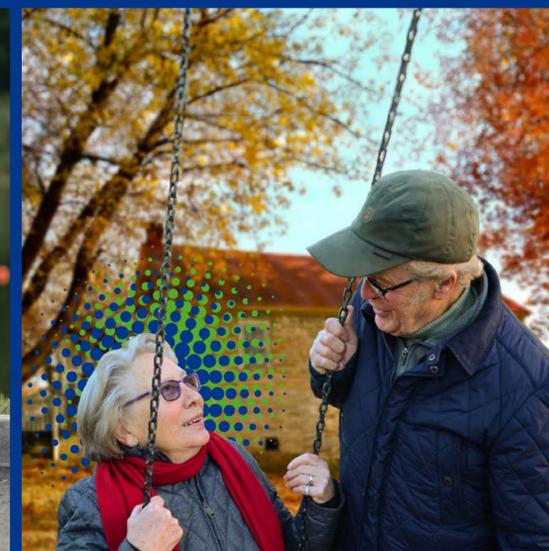
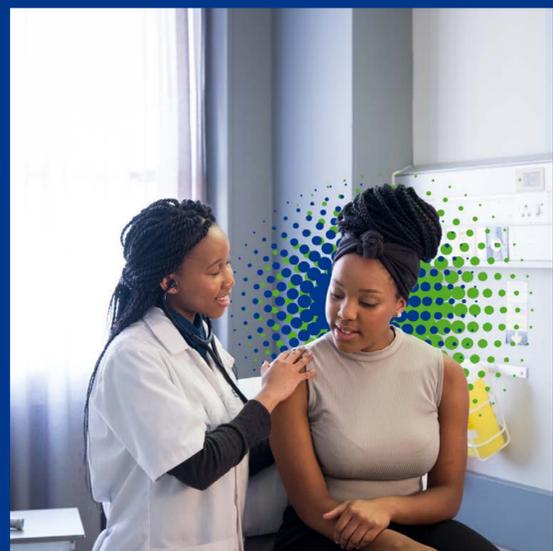
Confira o vídeo de lançamento
Dia Mundial do AVC 2023

A nossa ação é
#MelhorQue o AVC





Banco de Imagens Dia Mundial do AVC 2023



Fazer o download

Exemplo de calendário de mídias sociais e postagens

SET 2023

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
18 <i>Post</i>	19	20 <i>Post</i>	21	22 <i>Post</i>	23	24 <i>Post</i>
25	26 <i>Post</i>	27	28 <i>Post</i>	29	30 <i>Post</i>	31

Exemplo de calendário de mídias sociais e postagens

OUT 2023

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
						1
2 <i>Post</i>	3	4 <i>Post</i>	5	6 <i>Post</i>	7	8 <i>Post</i>
9	10 <i>Post</i>	11	12 <i>Post</i>	13	14 <i>Post</i>	15
16 <i>Post</i>	17	18 <i>Post</i>	19	20 <i>Post</i>	21	22 <i>Post</i>
23	24 <i>Post</i>	25	26 <i>Post</i>	27 <i>Post</i>	28 <i>Post</i>	DIA MUNDIAL D AVC ^{29 OUT}

*Para a Semana D que antecede o Dia Mundial do AVC será enviado um novo kit de materiais.

Exemplo de postagem em mídias sociais

Fazer o download

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
18.09	POST 1 Vídeo da Campanha	Instagram	Uma em cada quatro pessoas sofrerá um AVC durante a vida. Contudo, você sabia que podemos prevenir até 90% dos casos se agirmos rapidamente? 💡 Meça sua pressão arterial, controle seus fatores de risco, deixe de fumar, tenha uma vida ativa e uma alimentação saudável. Confira o vídeo da Campanha do Dia Mundial do AVC 2023 e junte-se a nós! 📍 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha! #GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
20.09	POST 2 Carrossel de Dados	Instagram	Dados importantes e impactantes da mortalidade do Brasil reforçam a necessidade de uma forte Campanha Nacional de prevenção, esclarecimento e educação. 💡 Para o mote em 2023, a campanha mundial traz o tema: Maior que o AVC, e passa a abordar especialmente a importância da aferição da pressão e fibrilação arterial como ponto de alerta ao risco do AVC, bem como estimular que locais públicos passem a contar com aparelhos para que as pessoas possam, em qualquer lugar, a qualquer hora, ter a pressão conferida e se necessário, buscar ajuda em um equipamento de saúde. O acompanhamento da pressão é fator crucial para prevenção e assistência adequada. No dia 29 de outubro, podemos contar com você nesta missão? Em 2023, somos maiores que o AVC! 📍 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha! #GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Exemplo de postagem em mídias sociais

Fazer o download

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
22.09	POST 3 Carrossel de Sinais	Instagram	<p>Uma vida inteira pode ser salva através do conhecimento – a responsabilidade de reconhecer os sinais do AVC é um compromisso de todos!</p> <p>Arraste para o lado e saiba mais! ➡</p> <p>E, ao identificar qualquer sinal do AVC, busque ajuda de profissionais. Ligue, imediatamente, para o 192. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) funciona 24 horas por dia e a ligação de emergência é gratuita.</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		
24.09	POST 4 Previna até 90% dos AVCs	Instagram	<p>Para 2023, a nossa campanha do Dia Mundial do AVC traz o tema "Maior que o AVC". Esta campanha abordará especialmente a importância de controlar os principais fatores de risco, como a pressão arterial e a presença de arritmias (como a fibrilação atrial). A campanha incentivará que locais públicos disponham de aparelhos de pressão para que as pessoas possam aferir sua pressão arterial em qualquer lugar e a qualquer momento, e se necessário, buscar ajuda em um estabelecimento de saúde próximo. O monitoramento da pressão arterial é um fator crucial para a prevenção do AVC e outras doenças cardiovasculares.</p> <p>Assuma o controle da sua saúde, conheça e reduza seus fatores de risco: verifique sua pressão arterial, faça um check-up, pare de fumar, busque uma vida ativa e uma alimentação saudável!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		
26.09	POST 5 Fatores de Risco	Instagram	<p>Assuma o controle da sua saúde, conheça e reduza seus fatores de risco: verifique sua pressão arterial, faça um check-up, pare de fumar, busque uma vida ativa e uma alimentação saudável!</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Exemplo de postagem em mídias sociais

Fazer o download

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
28.09	POST 6 Como evitar um AVC?	Instagram	<p>Você sabia que podemos prevenir até 90% dos AVCs? O Acidente Vascular Cerebral voltou a ser a maior causa de mortalidade no Brasil no primeiro semestre deste ano, JUNTOS, podemos mudar esse cenário!</p> <p>📍 No dia 29 de outubro, o Brasil se une mais uma vez ao restante do mundo para realizar um alerta internacional para os fatores de riscos do AVC recomendações para prevenção, divulgando dados e estudos que esclareçam e informem sobre a importância do atendimento de urgência e emergência, assim como o socorro rápido e a necessidade da busca de centros de referências especializados para o atendimento à população.</p> <p>Podemos contar com você nesta missão? Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#StrongerThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
30.09	POST 7 Perguntas Frequentes	Instagram	<p>Como está o seu checklist para diminuir as chances de um AVC ao seu redor? Conhecimento salva vidas!</p> <p>O AVC não espera, são perguntas essenciais que precisam de respostas urgentes. Nós ajudaremos a responder todas as suas dúvidas, acompanhe as próximas publicações e junte-se conosco nessa luta!</p> <p>Em 2023, somos #MaiorqueoAVC!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Exemplo de postagem em mídias sociais

Fazer o download

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
02.10	POST 8 Pressão Arterial	Instagram	<p>Você sabia? Durante um pico de pressão a pessoa está mais suscetível a sofrer um AVC. Por isso, o controle da pressão é um fator essencial na prevenção ao acidente vascular cerebral.</p> <p>E aqui vai uma recomendação: Ao aferir sua pressão, não fume ou consuma cafeína e bebidas alcoólicas 30 minutos antes. Não realize depois da realização de algum exercício ou esforço físico, descanse de 60 a 90 minutos antes da aferição.</p> <p>Marque nos comentários seus amigos que precisam saber sobre essa informação e nos ajude a espalhar conhecimento!</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>Fonte: Unimed.</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		
04.10	POST 9 O AVC não tem idade!	Instagram	<p>O AVC não tem idade para acontecer! 🕒</p> <p>Pessoas de qualquer faixa etária podem ser atingidas e devem prevenir-se, diminuindo os riscos, mantendo uma vida mais ativa e saudável: o risco de acidente vascular cerebral aumenta à medida que o número e a gravidade dos fatores de risco aumentam!</p> <p>Estudos apontam que o risco de acidente vascular cerebral dobra a cada década entre 55 e 85 anos, mas o AVC também ocorre na infância ou adolescência. Embora o AVC seja frequentemente considerado uma doença do envelhecimento, o risco de AVC na infância é, na verdade, maior durante o período perinatal, que abrange os últimos meses da vida fetal e as primeiras semanas após o nascimento.</p> <p>Compartilhe essa informação com seus amigos, conhecimento salva vidas! 🗣️</p> <p>Fonte: National Institute of Neurological Disorders and Stroke.</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		
06.10	POST 10 Informação para todos	Instagram	<p>Aumentar o conhecimento do impacto do AVC na população é nosso objetivo. Reconhecer os sinais de alerta e encaminhar rapidamente a pessoa para que ele receba o tratamento mais adequado, diminuindo potenciais sequelas é responsabilidade de todos nós.</p> <p>Não deixe de acompanhar as ações do Dia Mundial do AVC e seja um Combatente!</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Exemplo de postagem em mídias sociais

Fazer o download

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
08.10	POST 11 E-book	Instagram	<p>Saiba agir na hora certa: o AVC não tem hora para acontecer!</p> <p>Confira o e-book do Dia Mundial do AVC 2022, compartilhe com seus colegas e seja um agente dessa iniciativa. Saber reconhecer os sinais do AVC e como procurar ajuda é essencial para salvar vidas.</p> <p>Faça o download do e-book e saiba mais sobre a campanha do Dia Mundial do AVC 2022 em www.combatendoavc.com.br ou clique no link da bio!</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
10.10	POST 12 SAMU	Instagram	<p>Ao identificar qualquer sinal do AVC, busque ajuda de profissionais. Ligue, imediatamente, para o 192.</p> <p>O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) funciona 24 horas por dia e a ligação de emergência é gratuita.</p> <p>Seja um Combatente! Saiba identificar os sinais e compartilhe informação.</p> <p>Acesse o site Combatendo o AVC, localizado no link na bio.</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Exemplo de postagem em mídias sociais

Fazer o download

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
12.10	POST 13 Outubro Rosa	Instagram	<p>Além da campanha do Dia Mundial do AVC, o mês de outubro é marcado pelo Outubro Rosa: mês de conscientização sobre o câncer de mama.</p> <p>Aproximando nossas causas, confira hábitos e ações que aumentam e reduzem os riscos de AVC em mulheres.</p> <p>Espalhe conhecimento: salve minutos, salve vidas! Em 2023, somos #Maiorque>oAVC.</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		
14.10	POST 14 Baixe o aplicativo	Instagram	<p>Você conhece o aplicativo da Rede Brasil AVC?</p> <p>Para localizar hospitais preparados para atender casos de AVC, baixe gratuitamente o app AVC Brasil, nas lojas de aplicativo*.</p> <p>Nele, você verá, por ordem de distância, os centros de AVC mais próximos, públicos ou privados, com o endereço e o telefone!</p> <p>Espalhe informação, sabendo reconhecer os sinais, podemos evitar até 90% dos AVCs - seja um combatente!</p> <p>*Aplicativo disponível na Apple Store e Play Store.</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		
16.10	POST 15 Semana D	Instagram	<p>Iniciamos a contagem regressiva final para o Dia Mundial do AVC 2023 com a Semana D: de 18 a 28 de outubro, dez dias repletos de conteúdos e conhecimentos para mobilizar e engajar todo o Brasil!</p> <p>Podemos contar com você? Em 2023, somos #Maiorque>oAVC.</p> <p>Faça parte da campanha e saiba mais em www.combatendoavc.com.br e @redebrasilavc.</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p>	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

*Para a Semana D que antecede o Dia Mundial do AVC será enviado um novo kit de materiais.

Entidades Apoiadoras 2023



DIA MUNDIAL D AVC ²⁹ OUT

Kit Parceiros 2023

