

DIA 
MUNDIAL
D  **AVC** ²⁹
OUT

SEMANA D
Kit Parceiros 2023

Em 2023, somos
#Maiorque > oAVC

www.combatendoavc.com.br



Combatendo o AVC

114.511 óbitos
por AVC em 2022.

57.255 vítimas
no primeiro semestre de 2023.

O Acidente Vascular Cerebral é
a **maior causa de mortalidade**
no Brasil em 2023.

Fonte: Portal de Transparência dos Cartórios de Registro Civil.

Em 2023, somos
#Maiorque > oAVC

#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke

Em **29 de outubro**, o Brasil se une ao restante do mundo para realizar um alerta internacional para os fatores de riscos do AVC – Acidente Vascular Cerebral e recomendações para prevenção, divulgando dados e estudos que esclareçam e informem sobre a importância do atendimento de urgência e emergência, assim como o socorro rápido e a necessidade da busca de centros de referências especializados para o atendimento à população.

No primeiro semestre deste ano, foram **50.291 vítimas fatais**, número acima das mortes por infarto (47.368) e Covid-19 (6.702). Segundo dados do relatório Covitel 2023, a população brasileira se encontra hipertensa, diabética e com sobrepeso.

Dados impactantes que reforçam a necessidade de uma forte Campanha Nacional de prevenção, esclarecimento aproveitando o gancho do **Dia Mundial do AVC** para somar esforços com empresas, executivo e legislativo nacional, organizações não governamentais e sociedade civil.

#Maiorque>oAVC

Para o mote em 2023, a campanha mundial traz o tema: **Maior que o AVC**, e passa a abordar especialmente a importância da aferição da pressão e fibrilação arterial como ponto de alerta ao risco do AVC, bem como estimular que locais públicos passem a contar com aparelhos para que as pessoas possam, em qualquer lugar, a qualquer hora, ter a pressão conferida e se necessário, buscar ajuda em um equipamento de saúde. O acompanhamento da pressão é fator crucial para prevenção e assistência adequada.

Saiba reconhecer os sintomas,
não deixe que seja você!

Assuma o controle: conheça e reduza os seus fatores de risco!

Controle a **pressão arterial** elevada, faça um **check-up**, deixe de **fumar**.
Tenha uma **vida ativa** e uma **alimentação saudável**

**Podemos prevenir até 90% dos AVCs,
aprendendo a reconhecer os sinais e salvando vidas!**

www.combatendooavc.com.br



Sociedade
Brasileira
de AVC



Objetivo

O objetivo da Rede Brasil AVC, entidade que promove o **Dia Mundial do AVC**, junto com a Sociedade Brasileira de Doenças Cerebrovasculares e Academia Brasileira de Neurologia, é alertar sobre os **riscos da hipertensão**, a demora da população em reconhecer e buscar o atendimento especializado. O atendimento aos pacientes com AVC está assegurado nos centros especializados e é urgente esclarecer a população.

Em outubro, estaremos engajados na campanha mundial, liderada pela **WSO (Organização Mundial de AVC)**, para uma ação efetiva com toda comunidade, em torno da informação de qualidade que preveni e salva vidas orientando o socorro rápido e especializado.

É hora de mobilizarmos a família, profissionais de saúde e associações de pacientes.

ESSAS RESPOSTAS SÃO NECESSÁRIAS E URGENTES!

Você mede sua pressão arterial com frequência?

Você tem acesso rápido ao aparelho que mede pressão?

Você sabe medir sua pressão?

Você sabe o que é AVC?

Você sabe reconhecer os sinais do AVC?

Para onde você liga em caso de um AVC?

Para onde deve ser levada uma pessoa com sinais de AVC?

**Ao ter sinais e sintomas de AVC
você precisa saber agir.**

O AVC

Controle sua pressão arterial.

A identificação precoce dos sintomas de AVC e o tratamento médico imediato em um Centro de AVC intensifica consideravelmente a recuperação.

**Aprenda os sinais de AVC
e ligue para SAMU 192**

Saiba como mobilizar família e amigos
e conheça tudo sobre o AVC.

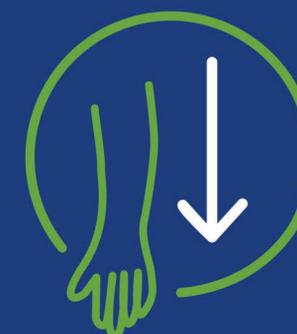
www.combatendoavc.com.br



Confusão,
alteração da fala
ou compreensão



Dor de cabeça súbita,
intensa, sem causa
aparente



Fraqueza ou formigamento na face, no braço ou na
perna, especialmente em um lado do corpo



Alteração na visão



Alteração do equilíbrio,
coordenação, tontura ou
alteração no andar

Como participar



Fazer o download

- Visite o site: www.combatendoavc.com.br
- Consulte nosso **e-book** com informações para população, para imprensa e para profissionais de saúde
- Baixe nosso **Guia com Kit de Peças (posts, filtros, vídeos, e outros)** para veicular informações sobre a campanha.
- Baixe o **Aplicativo AVC Brasil** e saiba onde estão os centros de AVC no país
- Consulte nossos **releases** para imprensa.
- **Formadores de opinião, influenciadores digitais, artistas, médicos, professores e agentes comunitários:** engaje-se nessa ação que promove o esclarecimento, combate as fake news e preserva vidas.
- **Hospitais e clínicas,** façam parte dessa corrente, seus canais de comunicação são fundamentais na disseminação de informações sobre o tema. Consultem nossa equipe e sejam agentes da Campanha Combatendo o AVC.
- Se for responsável por uma empresa ou instituição, nos contate e saiba como fazer parte dessa ação. Caso queira receber material de apoio (impressos, camisetas, cartazes entre outros), faça **contato: contato@redebrasilavc.org.br**
- Siga as redes sociais da **Rede Brasil AVC** e compartilhe nossas informações em suas redes.



Como participar Compartilhe postagens nas redes sociais

redebrasilavc

por que
#Maiorque>oAVC?

Aprendendo a reconhecer os sinais, podemos **prevenir até 90% dos AVCs!**

Saiba mais!

DIA MUNDIAL D AVC 29 OUT

1.500 curtidas

redebrasilavc

Você sabia?

O AVC é a **maior causa de mortalidade** no Brasil em 2023.

DIA MUNDIAL D AVC 29 OUT Em 2023, somos #Maiorque>oAVC

2.200 curtidas

redebrasilavc

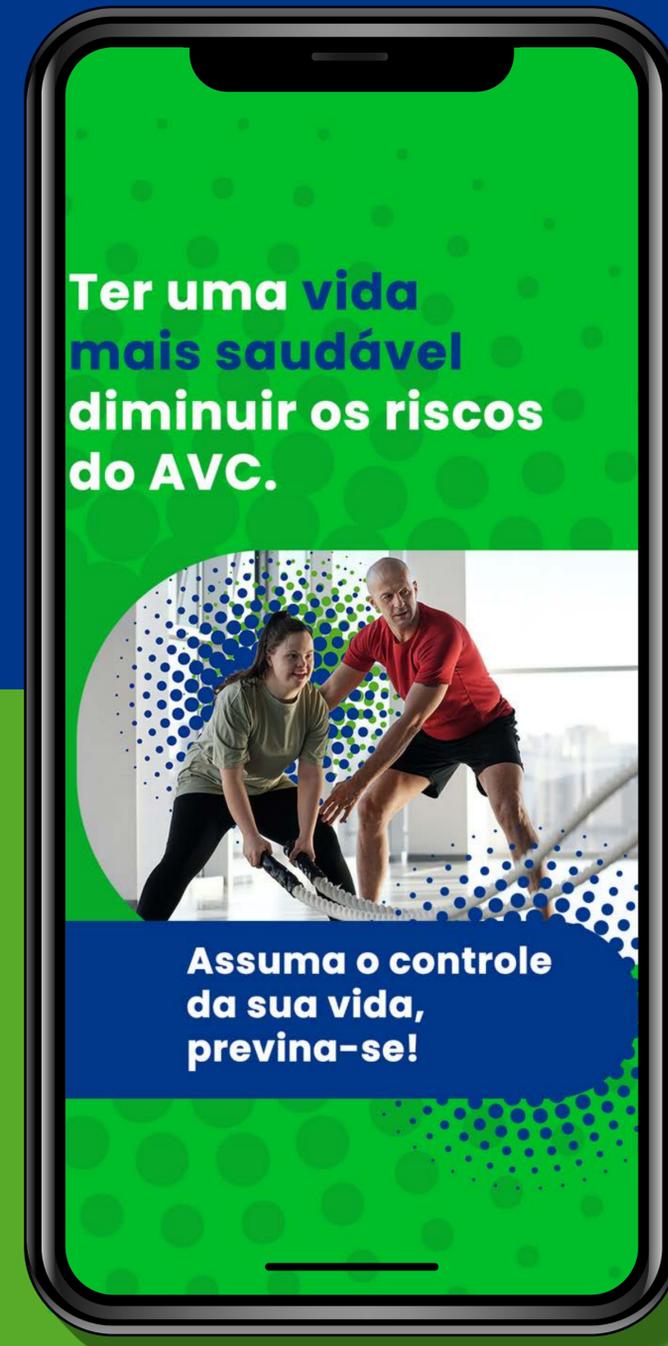
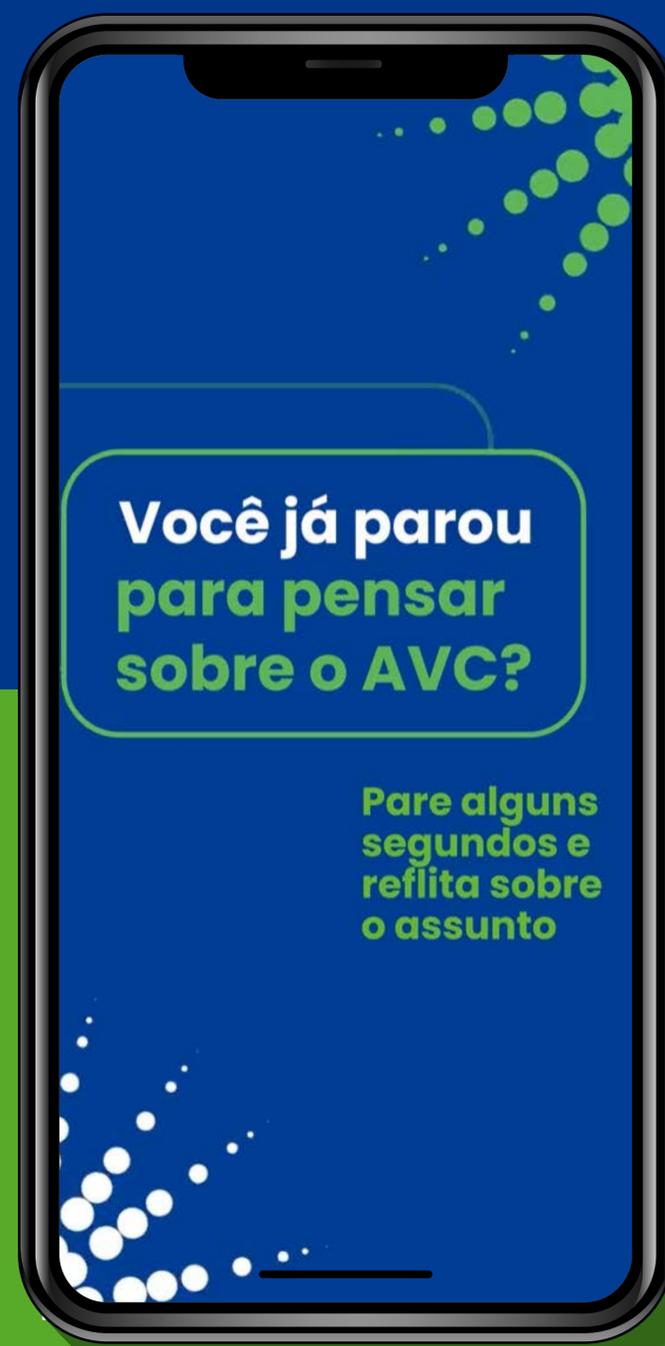
Você sabia?

114.511 óbitos por AVC em 2022

DIA MUNDIAL D AVC 29 OUT Em 2023, somos #Maiorque>oAVC

1.023 curtidas

Como participar
Engaje com conteúdos audiovisuais



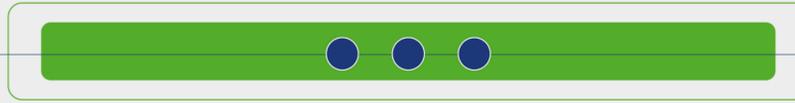
#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke



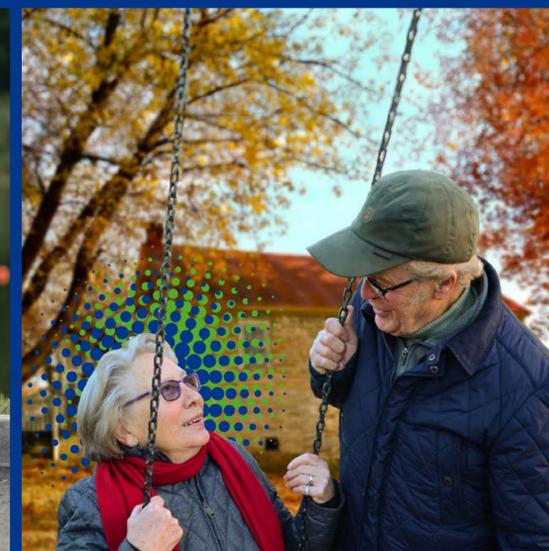
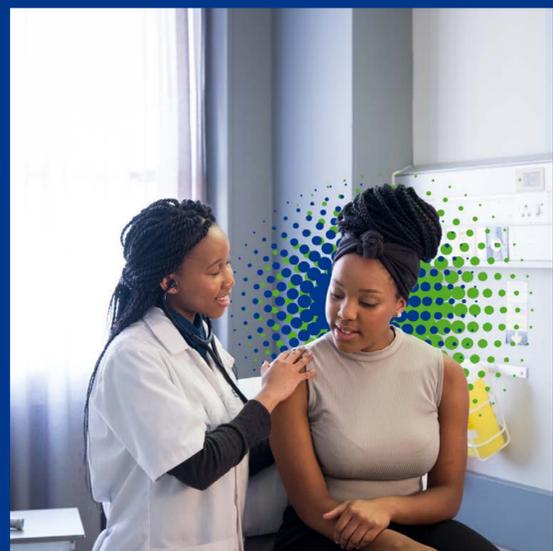
Confira o vídeo de lançamento
Dia Mundial do AVC 2023

A nossa ação é
#MelhorQue o AVC





Banco de Imagens Dia Mundial do AVC 2023



Fazer o download

Exemplo de calendário de mídias sociais e postagens

OUT 2023

| Seg | Ter | Qua | Qui | Sex | Sab | Dom |
|-----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------------------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 <i>Post</i> | 19 | 20 <i>Post</i> | 21 | 22 <i>Post</i> |
| 23 | 24 <i>Post</i> | 25 | 26 <i>Post</i> | 27 <i>Post</i> | 28 <i>Post</i> | DIA MUNDIAL DO AVC 29 OUT |

*Para a Semana D que antecede o Dia Mundial do AVC será enviado um novo kit de materiais.

Exemplo de postagem em mídias sociais

Fazer o download

| Data | Tópico | Plataforma | Copiar | Criativo |
|-------|-----------------------|------------|---|--|
| 18.10 | REELS Tipos de AVC | Instagram | <p>Você sabia? O AVC é a alteração da circulação sanguínea em uma parte do cérebro que causa morte de células cerebrais.</p> <p>Essa alteração pode acontecer por dois motivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Quando algo entope o vaso sanguíneo e o sangue não passa, que chamamos de AVC Isquêmico, e quando o vaso sanguíneo se rompe, e o sangue se espalha ao redor do cérebro, conhecido como AVC Hemorrágico, <p>Confira o vídeo e saiba reconhecer as suas particularidades! Aproveite para compartilhar essa informação com seus amigos, pois conhecimento salva vidas! 🦸</p> <p>Mais do que nunca, contamos com você para unir forças - em 2023, somos #MaiorqueoAVC!</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p> |  |
| | | Facebook | | |
| | | LinkedIn | | |
| | | Twitter | | |

| Data | Tópico | Plataforma | Copiar | Criativo |
|-------|--------------------------|------------|---|---|
| 20.10 | CARROSSEL Fast Heroes | Instagram | <p>Você conhece os Fast Heroes? São os super heróis combatentes do AVC com uma grande missão: informar crianças e salvar os seus avós! 🦸</p> <p>O FAST Heroes é um programa da Iniciativa Angels apoiado pela World Stroke Organization com o objetivo de conscientizar sobre os sintomas e riscos do AVC e a necessidade de uma ação rápida de forma lúdica e entusiástica para crianças aprenderem e divulgarem, incentivando o compartilhamento de conhecimento para o restante da família, principalmente seus avós!</p> <p>Não deixe que o AVC afete quem você ama. Faça parte do esquadrão e se torne um herói! Saiba mais em http://www.combatendoavc.com.br, ou no link da bio, e clique na aba "Fast Heroes".</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p> |  |
| | | Facebook | | |
| | | LinkedIn | | |
| | | Twitter | | |

Exemplo de postagem em mídias sociais

Fazer o download

| Data | Tópico | Plataforma | Copiar | Criativo |
|-------|---------------------------|------------|---|----------|
| 22.10 | REELS Sequelas | Instagram | <p>Além da maior causa de morte no Brasil, o AVC é a principal causa de incapacidade em adultos no mundo. E os sobreviventes de AVC necessitam de suporte e tratamentos adequados a longo prazo.</p> <p>🔔 Conheça algumas das sequelas mais comuns!</p> <p>Lembre-se: o atendimento rápido ao identificar os sinais do AVC, podem evitar sequelas. Ao identificar qualquer sinal do AVC, busque ajuda de profissionais. Ligue, imediatamente, para o 192.</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p> | |
| | | Facebook | | |
| | | LinkedIn | | |
| | | Twitter | | |
| 24.10 | CARROSSEL Reabilitação | Instagram | <p>Você conhece alguém que sofreu um AVC?</p> <p>Arraste para o lado e conheça alguns cuidados que podem ser feitos na reabilitação!</p> <p>Compartilhe essa informação com seus amigos, pois conhecimento salva vidas: em 2023, somos #MaiorqueoAVC!</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha.</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p> | |
| | | Facebook | | |
| | | LinkedIn | | |
| | | Twitter | | |
| 26.10 | REELS Fatores de Risco | Instagram | <p>Assuma o controle da sua vida, tenha uma rotina mais saudável: uma doença pode levar a outra, conheça alguns fatores de risco do AVC e previna-se!</p> <p>🗨️ Marque nos comentários três pessoas que precisam saber dessa informação - podemos evitar até 90% dos AVCs através de conscientização e conhecimento!</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p> | |
| | | Facebook | | |
| | | LinkedIn | | |
| | | Twitter | | |

Exemplo de postagem em mídias sociais

Fazer o download

| Data | Tópico | Plataforma | Copiar | Criativo |
|-------|--|------------|--|--|
| 27.10 | CARD Filtro Dia Mundial do AVC 2023 | Instagram | <p>Utilize os filtros do "Dia Mundial do AVC 2023" e espalhe informações que salvam vidas!</p> <p>Acesse o perfil da @redebrasilavc, selecione a aba filtros e compartilhe nos stories mensagens personalizadas para Combatentes do AVC!</p> <p>Mais do que nunca, precisamos de você - junte-se a nós - em 2023, somos #MaiorqueoAVC.</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p> |  |
| | | Facebook | | |
| | | LinkedIn | | |
| | | Twitter | | |

| Data | Tópico | Plataforma | Copiar | Criativo |
|-------|------------------------------------|------------|---|---|
| 28.10 | CARD Nossa missão | Instagram | <p>Aumentar o conhecimento do impacto do AVC na população é nosso objetivo. Reconhecer os sinais de alerta e encaminhar rapidamente a pessoa para que ele receba o tratamento mais adequado, diminuindo potenciais sequelas é responsabilidade de todos nós.</p> <p>Não deixe de acompanhar as ações do Dia Mundial do AVC e seja um Combatente!</p> <p>🔔 Ative as notificações da Rede Brasil AVC (@redebrasilavc) e fique por dentro da nossa campanha!</p> <p>#GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192</p> |  |
| | | Facebook | | |
| | | LinkedIn | | |
| | | Twitter | | |

Exemplo de postagem em mídias sociais

Fazer o download

| Data | Tópico | Plataforma | Copiar | Criativo |
|-------|---------------------------------------|------------|--|--|
| 29.10 | CARROSEL Seja um Combatente | Instagram | Seja um combatente nesta luta: marque nos comentários desse post alguém para se tornar Combatente contra o AVC ao nosso lado! Ainda dá tempo! Junte-se a essa luta! Baixe nosso e-book, kits de postagens e materiais impressos e muito mais no link na bio. 📌 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro do Dia Mundial do AVC 2023! #GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192 |   |
| | | Facebook | | |
| | | LinkedIn | | |
| | | Twitter | | |

| Data | Tópico | Plataforma | Copiar | Criativo |
|-------|---|------------|---|---|
| 29.10 | REELS Vídeo oficial da Campanha | Instagram | Uma em cada quatro pessoas sofrerá um AVC durante a vida. Contudo, você sabia que podemos prevenir até 90% dos casos se agirmos rapidamente? 💡 Meça sua pressão arterial, controle seus fatores de risco, deixe de fumar, tenha uma vida ativa e uma alimentação saudável. Confira o vídeo da Campanha do Dia Mundial do AVC 2023 e junte-se a nós! 📌 Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha! #GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192 |  |
| | | Facebook | | |
| | | LinkedIn | | |
| | | Twitter | | |

DIA MUNDIAL D AVC ²⁹ OUT

SEMANA D
Kit Parceiros 2023

